

Что ты знаешь о наркотиках?

Возможно, твои знакомые или друзья пробовали наркотики. И, уговаривая тебя их тоже попробовать, они убеждают тебя в положительных сторонах этого пристрастия.

Давай же попробуем вместе разобраться, что является правдой, а что вымыслом!



Часто говорят, что:

Миф: «Наркотики делают человека свободным»

Факт: Наркоманы абсолютно зависимы! Их жизнь превращается в бесконечный поиск новой дозы наркотика.



Миф: Разовое употребление наркотиков или использование «легких» наркотиков не вызывают формирования зависимости.

Факт: Не существуют «легких» наркотиков. Систематическое и разовое употребление любого из них, приводит к расстройству психики и поведения, ухудшению состояния здоровья и преждевременной смерти.



Миф: «Наркотики помогают решать жизненные проблемы»

Факт: Вряд ли можно назвать решением проблемы подход «Чего не вижу, того нет, а именно так относятся к жизни наркоманы».

На самом деле наркотик уничтожает твою душу, тело и свободу. Мысли и чувства не принадлежат тебе, разум засыпает, слабеет воля.

Наркотики

- разрушают мозг,
- ослабляют защитные силы организма, делая его уязвимым к различным заболеваниям,
- приводят к быстрому старению и изнашиванию.

Ты полностью становишься рабом наркотика.



Сегодня проблема наркомании приобрела характер эпидемии, справиться с которой можно только всем миром.

Наркомания подобна инфекционному заболеванию, только в роли вируса выступает информация, провоцирующая интерес к наркотикам, а источником инфекции являются те, кто употребляет наркотики и те, кто их распространяет.

Заразиться может каждый, но особой опасности подвергаются те подростки, у которых напрочь отсутствует иммунитет.

По данным МВД России количество потребителей наркотиков, состоящих на учете в учреждениях здравоохранения, превышает 500 тысяч, а по экспертным оценкам, их число превышает 4 млн. человек.



За последние 10 лет число наркоманов увеличилось в 20 раз. Причем тенденция роста не изменяется. Среди российских наркоманов 60% составляют люди в возрасте от 18 до 30 лет, а 20% – школьники, большинство родителей из которых даже не догадываются о пагубных увлечениях своих детей.

Знаете ли Вы ?



Около 60% наркоманов нигде не учатся и не работают, т. е. не имеют никаких источников дохода. В результате чего реализация и употребление наркотических и сильнодействующих психотропных веществ связаны с постоянным ростом уголовных преступлений: кражи, грабежи, разбой, убийства.



Ежегодно в Тульской области выявляется более 1000 преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, большинство из которых – тяжкие или особо тяжкие.

Где, как и почему?

Ответы на эти вопросы сегодня помогут понять родителям где, как и почему наши дети приобщаются к наркотикам.

Предложить наркотики могут детям во дворе, в игровом клубе, на дискотеке, в школе.

По данным социологических опросов, подростки решаются попробовать наркотики из следующих основных побуждений:

- так принято среди сверстников на дискотеке, вечеринке и т. д.;
- из интереса, поиска новых приятных ощущений;
- уход от возникших проблем, неприятностей, стрессовых ситуаций;
- приобщение к взрослой жизни и т. д.



Помните, если в Вашей семье нет взаимного уважения и доверия и Ваш ребенок постоянно испытывает чувство одиночества, а в трудные минуты не находит у Вас необходимой помощи и поддержки, то именно наркотик может стать для него тем, что ему так не хватает в жизни.

Последствия от употребления наркотиков:

- Реальная опасность заражения ВИЧ-инфекцией.
- Быстрая смерть от передозировки наркотиков.
- Плохие отношения с членами семьи и друзьями.
- Проблемы в учебе и на работе.
- Наркотики убивают.



Знай, что гораздо проще отказаться один раз, чем потом пытаться это сделать всю жизнь!



Помни, как бы не было тебе хорошо вначале, в конце концов наркотик все равно тебя обманет, ведь он бьет без промаха по твоей жизни!



Наркотик бьет без промаха по твоей жизни!

(памятка для подростков)



Данные медицинского учёта

Число наркоманов, состоящих на медицинском учёте в России:

- 1999 год — около 300 тыс.
- начало 2001 года — около 355 тыс.
- конец 2001 года — 369 тыс.
- 2006 год — 350 тыс.
- 2007 год — 537 тыс.
- 2008 год — около 550 тыс.
- 2009 год — 503 тыс.
- сентябрь 2009 года — 550 тыс.
- сентябрь 2013 года — 630 тыс.

Оценки ФСКН

В 2006 году общее количество лиц, употребляющих наркотики, по данным ФСКН составляло 2 млн человек.

В 2012 году в России до 3-х миллионов человек употребляли наркотики регулярно.

По заявлению ФСКН РФ, на 2014 год рынок наркопотребления в России составляет 8 миллионов человек (регулярное и эпизодическое потребление) из которых активно употребляют 3 млн.

Ежегодно в России от наркотиков умирает население целого города.....

Для человека милее всего жизнь, потому что с нею только связаны все наши радости, всё наше счастье, все наши надежды

Чернышевский Н.Г.

МКУ « Центр обеспечения деятельности системы образования Щекинского района»
Отдел социально-психологического обеспечения образовательной деятельности

Всякий человек есть творец своей судьбы.

Саллюстрий (древнеримский историк)



БЫТЬ марионеткой....
"БЫТЬ марионеткой....."
Судьба твоя???"

Щекино 2014

Наркотики—психоактивные химические вещества естественного или искусственного происхождения, которые при систематическом употреблении неизбежно приводят к наркомании.

Наркомания — это болезнь, характеризующаяся тремя основными признаками: формированием психической и физической зависимости от наркотических веществ, а также привыканием к ним.

Психическая зависимость связана с болезненным стремлением непрерывно или периодически принимать наркотические вещества для того, чтобы испытать определенные ощущения, либо снять явления дискомфорта.

Физическая зависимость проявляется интенсивными физическими и психическими нарушениями организма при прекращении поступления препарата и облегчением состояния человека при введении очередной порции наркотика.

Самые страшные спутники наркомании:

ВИЧ-инфекция, гепатиты, заразиться которыми можно при первой инъекции наркотика через шприц и иглу.



- Все наркоманы страдают нервными и психическими расстройствами, а также бесплодием.



«Наркоманский крючок»

1 этап — первые опыты

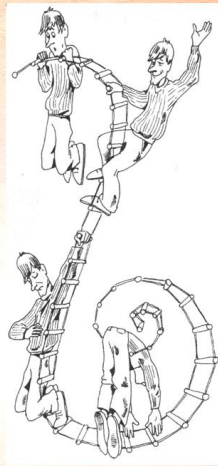
- любопытство
- желание попробовать
- неумение сказать «нет»

2 этап — начинается

- получить кайф
- поиск компании

3 этап — возникают проблемы

- проблемы со здоровьем («Ломка» - тяжёлое нарушение психического и физического состояния)
- финансовые трудности
- конфликты с друзьями, родителями, законом, полицией



4 этап — употребление становится «нормой»

- постоянная потребность
- попытка самоубийства / «передозировка»
- продолжительность жизни не более 10-15 лет (вследствие раннего и полного «износа» организма)

Мифы о наркотиках

Миф — «Наркотики помогают решать жизненные проблемы»

Факт — «Они всю жизнь превращают в проблемы»

Миф — «Наркотики как приключенческий роман — избавляют от прозы жизни»

Факт — «Избавляют, но только вместе с самой жизнью»

Миф — «Наркотики употребляют сильные и талантливые люди»

Факт — «Все они, даже если и были такими, очень скоро потеряли и силу свою и талант».

Миф — «Однократная доза наркотика не опасна»

Факт — «На самом деле, достаточно одной инъекции героина, крэка и др., чтобы вызвать сильнейшую зависимость»

Миф — «Можно прекратить прием наркотиков самостоятельно, без специалистов»

Факт — «На самом деле, только у 1% наркоманов самостоятельная попытка бросить имеет положительный результат»

Миф — «В жизни надо все попробовать»

Факт — «На самом деле прыгнуть с самолета без парашюта вряд ли кто в добром сознании согласится, а ведь проба наркотика по сути означает то же самое — прыжок в никуда».

Независимость — это умение говорить «НЕТ». Каждый раз, когда ты говоришь «нет», ты становишься свободнее. НЕЗАВИСИМЕЕ. Встать на ноги, идти своим путем — смысл независимости.

КАК СТАТЬ НЕЗАВИСИМЫМ?

Научись ценить себя



Определи и прими свои сильные и слабые стороны — они есть у всех. Гордись собой таким, какой ты есть.



Уделяй время самообразованию. Разносторонне развитые люди являются интересными окружающим.



Не бойся новых идей и способов претворения жизненных планов, меняйся.



Участвуй в общественных мероприятиях, это позволит тебе пробовать себя в новых областях и найти себя.



Используй и развивай свои таланты. Гордись своими победами, как большими, так и маленькими.



Не позволяй прошлым неудачам удерживать тебя. Извлекай уроки из своих ошибок и двигайся дальше.



Наслаждайся собственным обществом. Отводи себе

время на то, чтобы побыть наедине со своими мыслями и чувствами.

Научись избегать давления других людей и самостоятельно принимать решения



Рядом с тобой не всегда будут люди, желающие тебе добра. Встречаются и «доброжелатели», предлагающие «брать от жизни все». Если ты поверишь их уверениям в том, что наркотики помогут приобщиться к обществу избранных, твоя жизнь закончится, не успев начаться.



*МЫ – ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!*

*В сложной ситуации Вы
всегда можете обратиться
за советом
к специалистам!
Не пытайтесь справиться с
бедой сами.
Ваши настойчивость и
любовь к ребенку
преодолеют всё!!!*



ГБОУ "ЦЕНТР
ОБРАЗОВАНИЯ"

Памятка для родителей

