

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ»**

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

Протокол № 4 от «20» 12 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ГБОУ «Центр дистанционного обучения»

/Усманов С.Р./

Приказ № 138 от «30» 12 2020 г.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ «Центр дистанционного обучения» (далее – Центр) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28, уставом Центра.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Центре начинается и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-11 составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Центре ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Центре организованы в одну смену.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 полугодие		Перерыв	2 полугодие		Перерыв
1 урок	9.00 - 9.35	10	1 урок	9.00 - 9.40	10
2 урок	9.45 - 10.20	10	2 урок	9.50 - 10.30	10
3 урок	10.30 - 11.05	30	3 урок	10.40 - 11.20	30
4 урок	11.35 - 12.10	10	4 урок	11.50 - 12.30	10
5 урок	12.20 - 12.55		5 урок	12.40 - 13.20	

Расписание звонков в 2-11 классах

1 полугодие		Перерыв	2 полугодие		Перерыв
1 урок	9.00 - 9.40	10	1 урок	9.00 - 9.40	10
2 урок	9:50 - 10.30	10	2 урок	9:50 - 10.30	10
3 урок	10.40 - 11.20	20	3 урок	10.40 - 11.20	20
4 урок	11.40 - 12.20	10	4 урок	11.40 - 12.20	10
5 урок	12.30 - 13:10	10	5 урок	12.30 - 13:10	10
6 урок	13.20 - 14.00	30	6 урок	13.20 - 14.00	30
7 урок	14.30 - 15.10	10	7 урок	14.30 - 15.10	10
8 урок	15.20 - 16.00	10	8 урок	15.20 - 16.00	10
9 урок	16.10 - 16.50		9 урок	16.10 - 16.50	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Освобождение обучающихся от занятий

4.1. Освобождение по болезни, по причине прохождения обследования, лечения или реабилитации, выезда на иногороднее лечение, иные причины.

4.1.1. Родители (законные представители) обучающегося обязаны написать заявление о приостановлении обучения своего ребенка на период прохождения обследования, лечения или реабилитации, выезда на иногороднее лечение, по окончании которых необходимо предоставить в Центр соответствующий документ, выданный медицинским учреждением.

4.1.2. В иных случаях (краткосрочное течение болезни и другие объективные причины, в том числе семейные) факт отсутствия ребенка на занятиях может быть подтвержден заявлением родителей (законных представителей).

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Центра.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием планов воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.