

## Кураторский час на тему «Скажем наркотикам – НЕТ!»

**Цель:** формирование негативного отношения к наркотикам.

### **Планируемые результаты:**

#### Личностные:

- ставить для себя личностнозначимые цели занятия;
- осознавать вред, причиняемый наркотиками;
- понимать важность выбора ЗОЖ;

#### Познавательные:

- раскрывать значение понятий – «наркотики», «токсикомания», «абстиненция».
- характеризовать различные состояния здоровья наркомана;

#### - Коммуникативные:

- сотрудничать с учителем, одноклассниками;
- строить монологические высказывания по теме урока;

### Игра «Да? Ерунда? Нет в ответ!»

1. Мне предложит друг Олег

Выкурить с ним сигарет.

Другу неудобно отказать,

Что же мне Олегу –то сказать? (нет)

1. Одна сигаретка – не беда,

Не принесет она вреда!

Буду кашлять, вырвет меня –

Это так приятно! (нет)

1. Меня зовут понюхать клей,

Бегу оттуда я скорей!

Я знаю, что сказать в ответ! (нет)

1. Курение взрослым делает тебя!

И это правда! Будет так всегда!

Покуришь – и здоровье как у старика!

Ты хочешь рано инвалидом становиться? (нет)

1. Когда зовут тебя курить или пить,

Ты знаешь, что умным надо быть!

Отказывать уметь – это наука,

Ведь надо отказать, чтоб не обидеть друга!

Ты должен знать один ответ:

Ты друг мне, а вот сигарета – нет!

### Беседа о наркомании.

Именно подростки чаще всего становятся наркоманами, так как они довольно доверчивы,

они в этом возрасте хотят быть старше, поэтому делают все чтобы быть старше. А наркотики лишь закрепляют такой статус.

Употреблять наркотики в подростковом возрасте очень опасно, а также очень вредно, так как не окрепший и не сформировавшийся организм поддается воздействию наркотиков, что может привести к различного рода нарушениям.

На сегодняшний день в России около шести миллионов наркоманов, причем официально зарегистрировано из них лишь 500 тыс. Дело в том, что встать на медицинский учет соглашается лишь малая часть людей, регулярно употребляющих наркотики. Между тем за 1 год наркологические клиники могут принять нагрузку в 50 тысяч человек. 20 процентов всех наркозависимых в нашей стране - это школьники. 60% - молодежь в возрасте от 16 до 30 лет. Остальные 20% - это люди старше тридцати.

Средний возраст начала приема наркотических веществ в нашей стране составляет 15 - 17 лет. Кроме того, ежегодно возрастает количество наркоманов в возрасте 9 - 13 лет. Также зарегистрированы случаи приема наркотиков детьми 6 - 7 лет, чаще всего их принуждают к наркомании родители с уже имеющейся зависимостью от психотропных веществ.

Главными источниками наркотиков в России являются учебные заведения, клубы и дискотеки. 70 процентов молодых наркоманов признались, что в первый раз употребили наркотические средства именно в этих местах. По статистике, один наркозависимый привлекает к употреблению психотропных веществ 13 - 15 человек.

За последние несколько лет число смертей, случившихся в результате употребления наркотических средств, увеличилось в 12 раз. Среди детей эта же цифра выросла в 40 раз. В среднем после начала приема наркотиков зависимый живет 3 - 5 лет.

В последние годы наркоманы составляют 90 процентов от всех зарегистрированных случаев заболеваний ВИЧ. В абсолютном большинстве заражений причиной явилось коллективное использование шприцов. 90 процентов всех преступлений так или иначе связаны с наркотическими средствами, причем особо тяжкие деяния, такие как убийства, грабежи, разбойные нападения совершаются ради одной-единственной дозы дурманящего вещества.

Каждый год в России умирает 70 тысяч наркоманов, в прошлом году от действия наркотических средств погибли 100 тысяч человек. К сожалению, наблюдая динамику изменения, к положительным выводам прийти нельзя: ситуация с наркоманией постоянно ухудшается, и остановить этот процесс можно лишь с помощью жестких законодательных мер, главной из которых должно стать ужесточение уголовной ответственности за распространение наркотических средств.

Учитесь противостоять всему, что делает человека зависимым. В первую очередь – противостоять наркотикам.

Неважно, что ты выберешь: коньки, бег, плавание, велосипед или лыжи. Самое важное – дать организму возможность активно работать. Занятие спортом в школьной секции волейбола, баскетбола, кроме азарта борьбы, подарят главное – необходимый запас энергии.

Свобода – как воздух.

НЕ замечаешь, пока дышишь.

Над головой – небо.

Под ногами – земля.

Открыты все четыре стороны света.

Впереди – жизнь.